



**АДМИНИСТРАЦИЯ
Омского муниципального района
Омской области**

**Управление по делам молодежи
физической культуры и спорта**
644009 г. Омск, Лермонтова ул., 171 «а»
Тел. (факс). 60-15-65

E-mail molodezh.omr@yandex.ru

16.01.2018 № 18/01-11

Главам сельских
(городского) поселений

Управление по делам молодежи, физической культуры и спорта Администрации Омского муниципального района Омской области информирует Вас, что **28 января 2018 года** центром тестирования ФВСК ГТО «Иртышский» будет организовано тестирование, заинтересованных лиц для выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на знак отличия I-XI ступеней.

28 января 2018 года, п. Ростовка, на базе МБОУ «Сибирская СОШ № 1» и стадион спортивного комплекса «Сибирский»

Программа: челночный бег, бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 5 км, подтягивание на высокой перекладине; подтягивание на низкой перекладине; сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу; рывок гири 16 кг; поднимание туловища из положения лежа на спине; наклон вперед стоя на гимнастической скамье; прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Начало регистрации участников с 10⁰⁰ до 11⁰⁰ часов.

Начало испытаний в 11³⁰ часов.

Для прохождения тестирования, необходимо иметь при себе следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность (оригинал);
- медицинскую справку;
- ID-номер, полученный на сайте: <http://www.gto.ru/>.
- спортивная форма.

Выполнение нормативов ГТО может проводится как по коллективной заявке а также индивидуально.

Просьба довести до сведения жителям вашего поселения о проведении данного тестирования.

Возникающие вопросы по телефону: 90-15-65 (Шкергин Николай Николаевич).

Начальник Управления

Н.Ю. Волкова